

**МОБУ «Волховская городская гимназия №3 имени Героя Советского Союза Александра Лукьянова»**

**Расписание учебно-тренировочных занятий на 2024-2025 учебный год**

№	Наименование программы/ группа/ количество часов в неделю	дни и часы учебно-тренировочных занятий						
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Спортивный зал (1 этаж)								
Уроки до 15.25.								
1.	Секция «Спортивные игры: баскетбол, футбол»		16.00-16.45					
2.	Секция «Волейбол»	-	-	-	16.00 – 16.45	-	-	-
3.	Секция «Футбол» ДРОЗД	18.45-20.00	-	18.45-20.00	-	-	-	-
4.	Секция «Гандбол» ДРОЗД - ДЮСШ г. Волхов	15.30-18.40	-	15.30-18.40		15.30-20.00	10.00-14.00	-
5.	Секция «Баскетбол» ДРОЗД - ДЮСШ г. Волхов	-	17.30-20.00	-	17.00-20.00	-	-	-
6.	Секция «Футбол» Прокуратура	-	20.00-21.00	-	-	-	-	-
7.	Секция «Большой теннис» В.А. Вандышев	-	-	-	-	-	-	11.00-12.30
Зал для рукопашного боя (2 этаж)								

8.	Секция «Рукопашный бой» ДЮСШ	14.00-20.00	14.00-20.00	14.00-20.00	14.00-20.00	14.00-20.00	14.00-20.00	-
Спортивный зал начальной школы (1 этаж)								
9.	Секция «Родной спорт: прыжки через резиночку» ДРОЗД	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	-	-
10.	Секция «Большой теннис» ДЮСШ	14.00-15.00	17.00-18.30	14.00-15.00	17.00-18.30	17.00-18.30		
11.	Секция «Баскетбол» ДРОЗД	18.45-20.00	-	18.45-20.00	-	-	14.00-16.00	
Спортивный зал (2 этаж)								
12.	«Строевая подготовка», Юнармия	-	16.00-17.00	-	16.00-17.00	-	-	-
13.	Секция «ОФП»	-	-	17.00-18.00	-	17.00-18.00	-	-
14.	Секция «Спортландия» (начальная школа)	15.30-16.15						