

Памятка для обучающихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи

С целью снижения негативного влияния на здоровье:

- 1. Исключить ношение устройств мобильной связи на шею, поясе, в карманах одежды.**
- 2. Максимально сократить время контакта с устройствами мобильной связи.**
- 3. Максимально удалять устройства мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).**
- 4. Максимально ограничить звонки с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приёма сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).**
- 5. Размещать устройства мобильной связи на ночь на расстояние более 2 метров от головы.**

Источник: «Методические рекомендации об использовании устройств мобильной связи в общеобразовательных организациях» федеральной службы по надзору в сфере образования и науки

№ 01-230/ 13-01 от 14.08.2019г.