

## В день экзамена.

- ❖ Позавтракать.
- ❖ Послушать музыку.
- ❖ Не употреблять успокоительных средств (эффект может быть обратный).
- ❖ По дороге на экзамен идти спокойно, думая о том, как всё закончится, и Вы, довольный и радостный, выходите из кабинета.
- ❖ Рассчитать время, чтобы прийти за 15 минут до начала.



До экзамена

После экзамена