

Рекомендации по подготовке к экзамену.

- ❖ Распланируй режим дня.
(учеба + питание + сон + физическая активность)
- ❖ Учитывай индивидуальные особенности («жаворонок» или «сова»), учить легче читая или прослушивая материал).
- ❖ Распредели темы подготовки по дням.
- ❖ Чередуй занятия и отдых: 40 минут занятий, затем 10 минут- перерыв.
- ❖ Разбивай материал на небольшие задачи.
- ❖ Делай опорные схемы, конспекты, таблицы.
- ❖ Основные формулы и определения выпиши на листочки и повесь над письменным столом, над кроватью...
- ❖ Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов.

