

Основательница ресурса для родителей beenke.com Кори Кисон (Corie Kison) собрала для родителей позитивные фразы, которые мы могли бы использовать помимо избитого "Молодец" и тем самым взрастить в них адекватную самооценку и уверенность в себе, которые помогут им успешно преодолевать трудности во взрослом возрасте.

1. Ты мне очень помог.
2. Ты была права.
3. Я знаю, ты очень старался.
4. Я тебе очень благодарна.
5. У тебя классные идеи.
6. Мне нравится быть твоей мамой.
7. Я в тебя верю.
8. Ты очень важен для меня.
9. Я тобой горжусь.
10. Я тебя обожаю.
11. Не надо быть совершенным, чтобы быть удивительным.
12. Я тебе верю.
13. Ты этого достоин.
14. Не бойся быть собой.
15. Это хорошо быть любознательным.
16. Это нормально – допускать ошибки.
17. Я тебя понимаю.
18. Можешь сказать мне нет.
19. Ты неотъемлемая часть нашей семьи.
20. Мы сделаем так, как ты предлагаешь.
21. Я тебя ценю.
22. Ты превзошел самого себя.
23. Я тебя прощаю.
24. Я так счастлива, что ты у меня есть.
25. Твой поступок очень смелый.
26. Я восхищаюсь тобой.
27. Это твое решение.
28. Если ты во что-то веришь, это важно.
29. Не сдавайся и не унывай.
30. Я всегда буду любить тебя.
31. Твое отношение может изменить любую ситуацию.
32. Не сравнивай себя ни с кем.

33. Ты справишься.
34. Это нормально, чего-то бояться.
35. Даже если ты совершил ошибку, ее почти всегда можно исправить.
36. Твоя доброта не делает тебя слабым.
37. Ты хороший друг.
38. Тебе не надо делать все, что делают другие.
39. Все возможно.
40. Ты можешь изменить мир к лучшему.
41. Мне нравится, как ты это сказал.
42. Я тебе слушаю.
43. У тебя здорово получилось.
44. Мое сердце полно любви к тебе.
45. Ты не будешь нравится всем, и это нормально.
46. У тебя всегда есть выбор.
47. Отличный вопрос.
48. Я с удовольствием провожу с тобой время.
49. Ты сделал отличный выбор.
50. Я тебе доверяю.

Позитив в отношениях с родителями позволит детям стать счастливыми взрослыми, почаще говорите им слова любви и ободрения, заряжая на позитив.

Что из этого списка вы говорите своим детям? А может у вас есть свои слова ободрения и любви?

Адаптированный перевод [Анна Печерная](#)